

## Tips og ressurser

# Til arbeidsinnvandrere

Det norske lokaldemokratiet er bygd på **tillit, deltakelse og ulikhet**, og nordmenn generelt har stor **tillit til myndighetene og offentlige institusjoner**. De er her for å hjelpe oss. Om du har spørsmål knyttet til skatt, opphold eller arbeidsforhold kan du fint ta kontakt med de lokale myndighetene. Om du er usikker på hvor du skal henvende deg kan du spørre en kollega eller din arbeidsgiver.

De fleste innvandrergupper er representert med en **interesseorganisasjon**. Disse kan du ofte finne via Facebook. Interesseorganisasjonene har ofte ulike aktiviteter det kan være nyttig å delta på i tillegg til at de er en kilde til informasjon.

Mange innvandrere synes det er vanskelig å bli kjent med nordmenn. Nordmenn har en lang tradisjon for å delta i **frivillige organisasjoner** enten for egen nytte eller som følge av barnas deltakelse i **fritidsaktiviteter**. Det finnes en rekke frivillige organisasjoner i ditt lokalmiljø. Du vil ofte finne informasjon om dette på kommunens hjemmeside. Deltakelse i frivilligheten gjennom det som blir kalt dugnad i Norge, kan være en god arena for å bli kjent med nordmenn.

**Deltakelse i idrett** eller fritidsaktiviteter er også en god arena for å bli kjent med andre i ditt lokalmiljø. [Aktivitetsguiden.no](https://aktivitetsguiden.no) (Informasjonen finnes på flere ulike språk) er en digital plattform med oversikt over idrettstilbud for barn. Du kan også finne oversikt over ulike tilbud på din kommunes hjemmeside, men her vil du nok oppleve at informasjonen ofte er på norsk.

